

# Detox

**Samstag 29. März 2025**

9:15 Uhr – ca. 16 Uhr

Mit heimischen Heilpflanzen &  
nach den Prinzipien der Hildegard-von-Bingen-Lehre

Wie gestalte ich eine Detox nach Hildegard von Bingen in  
meinem Alltag?

Wo finde ich welche Heilpflanzen, wofür & wie wende ich  
sie an?

Wo: am Morgen in Untervaz, Hintergasse 24,  
am Nachmittag Spaziergang in Untervaz.

Preis: 140 CHF inkl. Vegetarisches Mittagessen,  
Tee & Kursunterlagen.

Durchführung, Infos & Anmeldung bis 17.3.25 bei:

Marina Rutishauser – [heilpflanzen-coaching.ch](http://heilpflanzen-coaching.ch)

Nathalie Decurtins – [monEquilibre.ch](http://monEquilibre.ch)